



NATUR · MEDITATION · FASTEN

Haus *der* Achtsamkeit

Grünau · Almtal

Sehr geehrte Damen und Herren!

Wir laden Sie herzlich zum Tag der offenen Tür ins Haus der Achtsamkeit in Grünau im Almtal ein.

10:15 Uhr Gottesdienst und Erntedankfeier in der Pfarrkirche, anschließend Festzug zum Haus der Achtsamkeit.

Ab 11:30 Uhr erwartet Sie ein Frühschoppen, Essen, Trinken, Kaffee und Kuchen, gemütliches Beisammensein im Garten und Haus.

Ab 13:30 Uhr Führungen durchs Haus mit Impulsen und meditativem Tanz, Programmvorstellung

open end

Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf gemeinsame Stunden!
Ihr Team vom Haus der Achtsamkeit

**EINLADUNG ZUM TAG
DER OFFENEN TÜR**
13. Oktober 2024 • ab 10:15



HAUS DER ACHTSAMKEIT • Fischereckstr. 23 • 4645 Grünau im Almtal
KONTAKT • Tel: 07616/8258 • hausderachtsamkeit.com